

online

# ReFräsch

für Ehrenamtliche  
in der Jugendarbeit

13.10. – 16.10.2025

20.10. – 23.10.2025

Täglich von 18:30 bis 20:30 Uhr



EVANGELISCHE  
JUGEND  
im Dekanat  
Bad Neustadt



KJR RHÖN - GRABFELD



Kirchliche Jugendarbeit  
Diözese Würzburg  
Main-Rhön



Innerhalb von zwei Wochen bis zu acht Kurse zu verschiedenen Themen digital besuchen!

- ➔ **Für alle Ehrenamtlichen aus der Jugendarbeit ab 15 Jahren.**
- ➔ **Alle Kurse finden immer von 18:30 Uhr bis 20:30 Uhr statt.**

| Kursübersicht |   | Anmeldung  |
|---------------|---|--|
| 13.10.2015    | How-to Freizeiten   | ➔ <b>Anmeldeformular Online</b> <b>Bitte <a href="#">hier klicken</a></b> !!   |
| 14.10.2025    | Kasse leer? Freizeit her! – Finanzierung leicht gemacht                     |  |
| 15.10.2025    | Zeltlager sichtbar machen – Kreative Werbung mit Canva, KI und Social Media | ➔ Anmeldeschluss: Mittwoch, 08.10.2025   |
| 16.10.2025    | Freizeiten: Sicheres Handeln in herausfordernden Situationen                |  |
| 20.10.2025    | Grenzen erkennen – Grenzüberschreitungen vermeiden                          | ➔ Nach dem Anmeldeschluss bestätigen wir dir per E-Mail deinen Platz in den Kursen   |
| 21.10.2025    | Interkulturelle Kompetenz in der Jugendarbeit                               |  |
| 22.10.2025    | Digitale Schnitzeljagd mit Actionbound                                      | ➔ Für alle besuchten Kurse erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Diese wird unter anderem auch zur Verlängerung deiner Juleica anerkannt. |
| 23.10.2025    | Erste Hilfe im Kopf – Psychische Notfälle auf Zeltlager                     |  |

## Orga-Team: Wir freuen uns auf dich!

**Klaus Kippes** (KJR-Vorsitzender KG)

**Katharina Kowalski** (KJR-Geschäftsführerin KG)

**Yvonne Walter** (KJR Mitarbeiterin KG)

**Christina Studtrucker**  
(Dekanatsjugendreferentin, EJ NES)

**Tina Vierheilig** (KJR-Vorsitzende RG)

**Mona Voll** (KJR-Geschäftsführerin RG)

**Mina Friedlein** (KJR-Mitarbeiterin RG)

**Ramona Dinkel**

(Jugendbildungsreferentin kja Main-Rhön)

## So sind wir zu erreichen:

**Kreisjugendring Bad Kissingen**

Katharina Kowalski, Yvonne Walter

0971/801-7018

[kjir@kg.de](mailto:kjr@kg.de)

**Kreisjugendring Rhön-Grabfeld**

Mona Voll, Mina Friedlein

09771/94 905

[info@kjr-rhoen-grabfeld.de](mailto:info@kjr-rhoen-grabfeld.de)

**kja Main-Rhön**

Ramona Dinkel

0971/78530-794

[ramona.dinkel@bistum-wuerzburg.de](mailto:ramona.dinkel@bistum-wuerzburg.de)

**Evangelische Jugend im**

**Dekanatsbezirk NES**

Christina Studtrucker

0171/3276962

[ej-nes@elkb.de](mailto:ej-nes@elkb.de)

## 13.10. How-to Freizeiten

Referentin: Kristin Birkel, Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck

Um eine möglichst stressfreie Vorbereitungszeit bei der Planung von Freizeiten und Zeltlagern zu haben, gibt es einiges zu beachten. Denn vor allem, wenn man das erste Mal eine Freizeitmaßnahme organisiert, hat man oft einige Fragen: Wann muss ich anfangen zu planen und welche Schritte gibt es zu beachten? Welche Betreuer:innen fahren mit und welche Themen müssen mit ihnen besprochen werden? Gibt es ein Thema und wenn ja, welches? Auf welche Programmpunkte haben die Teilnehmenden Lust? Und was muss alles in der Anmeldung stehen?

Gemeinsam werden wir diese und weitere Fragen beantworten. Schritt für Schritt erhalten wir dadurch mehr Sicherheit für die Freizeitorganisation und blicken der nächsten Vorbereitungszeit mit Vorfreude entgegen.

Verantwortlichkeit: KJR Rhön-Grabfeld

Kurs Nr. 1

## 14.10. Kasse leer? Freizeit her! – Finanzierung leicht gemacht

Referentin: Kristin Birkel, Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck  
Mona Voll, Geschäftsführerin KJR Rhön-Grabfeld

Sobald die Rahmenbedingungen, wie beispielsweise der Ort, die Zeit und das Programm feststehen, müssen die Finanzen einer Freizeitmaßnahme geklärt werden. Als Jugendverband oder Einrichtung möchte man seine Freizeiten gerne so kostengünstig wie möglich anbieten. Jedoch müssen Kosten gedeckt werden. Nur welche Kostenpunkte gibt es überhaupt zu beachten und wie kalkuliert man diese? Und welche Möglichkeiten gibt es Maßnahmen zu finanzieren, um Teilnahmebeträge möglichst gering zu halten?

Diese und weitere Fragen beantworten wir gemeinsam, um mehr Sicherheit im Umgang mit Finanzen bei der Freizeit zu erhalten.

Verantwortlichkeit: KJR Rhön-Grabfeld

Kurs Nr. 2

## 15.10. Zeltlager sichtbar machen – Kreative Werbung mit Canva, KI und Social Media

Referentin: Stefanie Becker, Bezirksjugendring Unterfranken

Wie macht man ein Zeltlager sichtbar, spannend und einladend? In diesem praxisorientierten Workshop dreht sich alles um moderne Öffentlichkeitsarbeit für euer Zeltlager – von der Gestaltung ansprechender Materialien bis zur datenschutzkonformen Nutzung von Bildern. Ziel ist es, gemeinsam Vorlagen in Canva zu entwickeln, die vielseitig einsetzbar sind: für Social Media, Plakate, Newsletter oder Beiträge auf der Website. Außerdem schauen wir uns an, wie KI-gestützte Bildgenerierung genutzt werden kann, wenn keine passenden Fotos vorliegen und worauf man rechtlich achten muss, wenn Personen auf Bildern zu sehen sind.

Verantwortlichkeit: kja Main-Rhön

Kurs Nr. 3

## 16.10. Freizeiten: Sicheres Handeln in herausfordernden Situationen

Referentin: Melanie Schäfer, Kommunale Jugendarbeit LRA Bad Kissingen

Wie gelingt sicheres Handeln in herausfordernden Situationen auf Freizeiten? Zum Beispiel, wenn sich jemand (größer) verletzt hat oder während Sturm und Starkregen/Unwetter? An welche Aspekte sollte in so einer Situation gedacht werden, was sollte nicht vergessen werden? Wie bereitet man sich auf diese Situationen vor, wo hilft gute Planung und Vorbereitung? All diese Punkte werden wir im Workshop anhand von konkreten Beispielen besprechen und am Ende viele nützliche Tipps für die Freizeit vor Ort beisammenhaben.

Verantwortlichkeit: KJR Bad Kissingen

Kurs Nr. 4

## 20.10. Grenzen erkennen – Grenzüberschreitungen vermeiden

Referentin: Sarah Keune, Pädagogin (B.A.)

Was ist eine Grenzüberschreitung und woran erkenne ich sie? Wo werden im Alltag mit Kindern und Jugendlichen Grenzen überschritten und was hat das mit mir zu tun? Welche Rolle spielt dabei sexualisierte Gewalt?

Diese und eure Fragen möchten wir gemeinsam besprechen und klären. Infos und Fakten rund um die Themen Sexualisierte Gewalt im Alltag und Internet erwarten euch. Außerdem gibt es praktische Tipps, damit ihr im Ernstfall wisst, was zu tun ist.

Verantwortlichkeit: KJR Bad Kissingen

Kurs Nr. 5

## 21.10. Interkulturelle Kompetenz in der Jugendarbeit

Referentin: Ulrike Baetjer, Evang. Jugendbildungsstätte Neukirchen

Jugendarbeit steht für Vielfalt und bezieht sich auch auf unterschiedliche kulturelle Hintergründe. Interkulturelle Kompetenz ist heute eine wichtige Schlüsselkompetenz. Als Jugendleiter:in tragen wir durch unsere Haltung, Inhalte und Methoden dazu bei, dass Kulturen einander wertschätzend begegnen, voneinander lernen können und sich die kulturelle Öffnung in den Verbänden und Vereinen weiterentwickelt.

In diesem Workshop bewegst du dich auf dem Weg in Richtung Kultursensibilität. Es geht um Fragen wie: Was bedeutet interkulturelle Kompetenz? Welche kulturellen Hintergründe prägen mich? Zudem werden praktische Methoden vorgestellt, die du in deiner Gruppe einsetzen kannst.

Verantwortlichkeit: EJ Bad Neustadt

Kurs Nr. 6

## 22.10. Digitale Schnitzeljagd mit Actionbound

Referent: Oliver Ripperger, Religionspädagogisches Medienzentrum

Hast du selbst schon einmal die App Actionbound genutzt und möchtest jetzt eine digitale Schnitzeljagd erstellen? Oder hast du keine Ahnung was mit Actionbound gemeint ist?

In beiden Fällen bist du bei diesem Workshop richtig. Du erfährst was Actionbound ist und wie man damit interessante Quiztouren erstellen kann. Für den Workshop benötigst du ein Smartphone und solltest vorher die kostenlose App Actionbound installieren.

Verantwortlichkeit: KJR Rhön-Grabfeld

## 23.10. Erste Hilfe im Kopf – Psychische Notfälle auf Zeltlager

Referentin: Regina Schottroff, Psychologin (M.Sc.)

Wie reagiert man, wenn man plötzlich mit einem psychischen Notfall auf einer Jugendfreizeit konfrontiert ist? Wer kann wie helfen? Um diesen Fragen nachzugehen, arbeiten wir an konkreten Fallbeispielen (Angst vor Gewitter und selbstverletzendes Verhalten) und lernen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten kennen.

Die Schulung dient nicht zur Aufarbeitung persönlicher Erlebnisse und ersetzt keine ärztliche oder therapeutische Beratung. In akuten Krisensituationen ist geeignete Hilfe zu suchen z.B. unter der Nummer 0800 6553000 (Krisendienste Bayern)

Verantwortlichkeit: kja Main-Rhön